

Partnerschapsopleiding: Ready2Improve

Wie is Ready2Improve

Ready2Improve maakt van jouw medewerkers de drijvende kracht van je organisatie. Met hun complete welzijnsoplossingen nemen ze het welzijnsbeleid van jouw organisatie volledig in handen, zodat je team en je bedrijf energieker en duurzamer kan groeien. Gezonde medewerkers, gezonde resultaten.

Ze doen dat met impact, innovatie, fun en een stevige wetenschappelijke basis. Met slimme technologie en een participatiegraad tot 85% zorgen ze ervoor dat welzijn geen loze belofte is, maar een tastbare realiteit op de werkvloer. Daarvoor zetten ze een multidisciplinair team in van psychologen, bewegingsdeskundigen, voedingsspecialisten, tabakologen en meer.

Welke opleidingen?

Ze bieden een breed scala aan opleidingen op het gebied van welzijn op de werkvloer. Deze zijn opgebouwd rond de belangrijkste welzijnsthema's op de werkvloer, zodat je als organisatie gericht kan kiezen op basis van je noden. Iedere opleiding duurt 3u, indien je graag een langere opleiding hebt, kan deze op maat aangepast worden.

Iedere opleiding kan op locatie gegeven worden of in overleg kan deze ook online doorgaan.

Fysieke gezondheid en beweging

- Fitboost

Energie, stress en veerkracht

- Stress less (en ontwikkel je veerkracht)
- Mindfulness
- Verbondenheid en stressverlaging
- Loslaten doe je zo (omgaan met piekeren)
- Gezonde slaap en ploegendiensten

Mentale kracht en persoonlijke ontwikkeling

- Think+ (think positive)
- Perfectionisme
- Gezonde grenzen
- Time management

Samenwerking en communicatie

- Verbindende communicatie
- Assertiviteit en feedback
- Conflictvaardigheid
- Omgaan met intergenerationele verschillen

Gezonde leefstijl en gewoontes

- Leven in ploegen en toch in balans

De voordelen?

Dankzij het partnerschap tussen Volta en Ready2Improve geniet jij van een korting van 10% op standaardopleidingen (excl. verplaatsingskosten, huur van lokalen, maatwerk, extra's en aanvullende producten).

Inschrijving

Inschrijven doe je rechtstreeks bij de partner, door een e-mail te versturen naar sarah.pierreux@ready2improve.eu. Vermeld daarbij 'Partnerschap Volta' om van de voordelen te genieten.

Meer informatie

Voor meer informatie, neem contact op met Ready2Improve:

- Telefoon: [0471 24 75 13](tel:0471247513)
- E-mail: sarah.pierreux@ready2improve.eu
- Website: www.ready2improve.be



Scan de QR-code voor
meer info!

