

FEUILLE DE ROUTE **LES HUIT RÈGLES D'OR**

Procédure de sécurité
pour réaliser des travaux
sur une installation hors tension



VOLTA

KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE



HR-CONNECT

Durée de la formation complète : maximum 1 heure.

Pour info :

Cette formation peut être utilisée en tant que préparation pour la formation BA4. Mais attention : les informations reprises ci-dessous ne peuvent servir de substitut à la formation.

1. PRÉPARATION

Avant la formation.

OBJECTIF

Objectif de cette formation :

- Acquérir des connaissances.
- Améliorer l'attitude professionnelle.
- Éviter les accidents du travail.

MATÉRIEL DIDACTIQUE À PRÉVOIR :

- **Un ordinateur portable pour montrer la vidéo.**
Téléchargez la vidéo sur le site web de Volta. Lisez la vidéo en avance sur l'ordinateur afin de vérifier que tout fonctionne bien.
www.volta-org.be
- **Feuille de travail : les 8 règles d'or.**
Imprimer 1 exemplaire par personne ou par groupe.
- **Découper 1 jeu de 8 cartes par personne ou par groupe.**



TO DO :

- Lisez le fil rouge global et les informations générales.

2. PRÉSENTATION

Début de la formation (c. 10 minutes).

ACCORDS

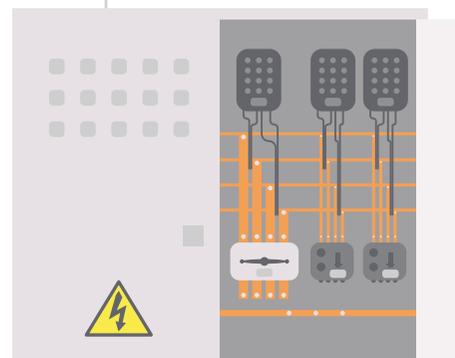
- Abordez quelques règles avec le groupe avant de commencer la mini-formation : l'utilisation du GSM, une pause éventuelle, tout le monde participe, interdiction d'interrompre les autres, qui fait attention à l'emploi du temps, ... Cela permet de garantir la clarté des limites et règles pour tout le monde.

Lancez une brève discussion sur les dangers de l'électricité et échangez des expériences. Cela vous permet d'attirer l'attention sur le sujet de la formation.

QUESTIONS

Vous pouvez utiliser ces questions pour lancer la discussion, mais vous n'êtes pas obligé de toutes les poser. Vous trouverez les réponses dans les informations générales.

- **Quelqu'un a-t-il déjà été électrisé ?
Ou connaissez-vous quelqu'un à qui c'est arrivé ?**
- **Quelle est la différence entre l'électrocution et l'électrisation ?**
- **Pourquoi l'électrisation est-elle dangereuse ?**
- **Comment pouvez-vous limiter les risques ?**
- **Y pensez-vous souvent lorsque vous travaillez ?
Si oui, quand ? Pourquoi pas ?**



3. INTRODUCTION

(c. 2 minutes)

OBJECTIF

- **Motiver** et inciter à utiliser la méthode, les techniques et les moyens adéquats pour éviter l'électrocution/électrisation (pyramide de sécurité : voir informations générales).
- **Apprendre à reconnaître** les situations qui entraînent un danger d'électrocution/électrisation.

4. SUPPORT VISUEL

Montrez la vidéo (c. 1 minute)



5. DISCUSSION

(c. 10 minutes)

Vous pouvez discuter de la vidéo en posant quelques questions. Vous trouverez les réponses dans les informations générales.

- **Quelle situation dangereuse avez-vous observé dans la vidéo ?**
- **Quand peut-on dire qu'une installation est hors tension ?**
- **L'installation sur laquelle vous travaillez doit-elle toujours être hors tension ?**
- **Comment pouvez-vous éviter cette situation ?**
- **Comment réagiriez-vous face à un accident en tant que client ?**
- **Comment réagiriez-vous en tant qu'employeur ?**
- **Comment réagiriez-vous personnellement ?**

QUESTIONS ADDITIONNELLES

Vous pouvez utiliser les questions suivantes pour approfondir le sujet de la vidéo. Posez uniquement les questions pertinentes à ce moment ; vous ne devez donc pas poser toutes les questions. Vous pouvez également sauter cette étape.

LES CINQ POINTS CAPITAUX :

- Clarifier : Comment ? Donnez un exemple. Que voulez-vous dire ?
- Étendre : Quel angle d'approche ? Quels liens ? Qui regarder ?
- Approfondir : Quelle est la cause ? Qu'est-ce qui changera ?
- Relier : Qu'est-ce qui suit ? Comment l'avons-nous vécu ?
- Raccourcir : Essentiel ? Résumé ?

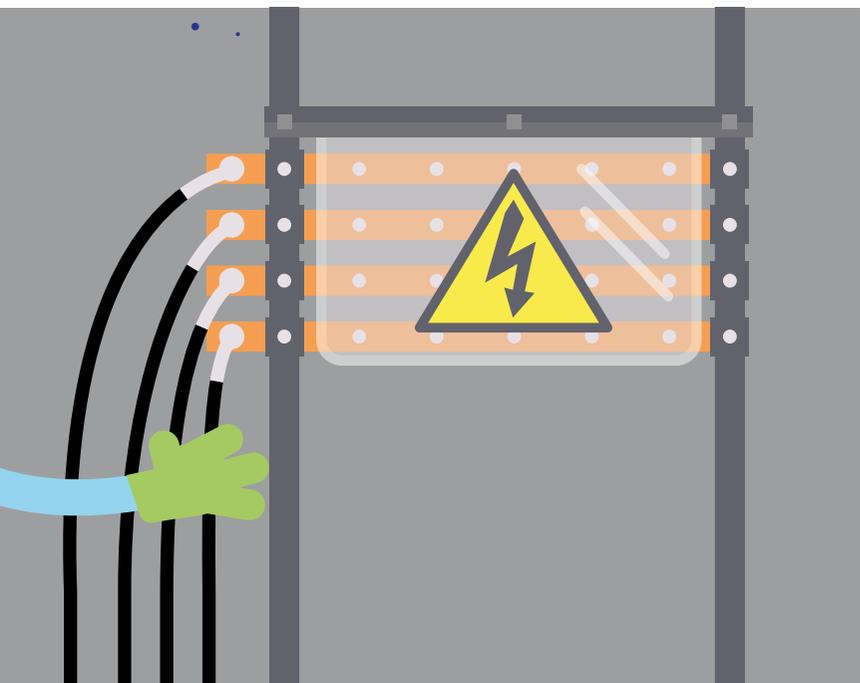
QUESTIONS CENTRÉES SUR LA SOLUTION :

- Qui a une expérience sur ce sujet ?
- Comment pouvez-vous savoir que vous travaillez correctement ?
- Qui/Qu'est-ce qui vous aide à bien travailler ?
- Que pourriez-vous faire en tant que dirigeant ou en équipe ?

6. EXERCICE

(c. 10 minutes)

- Pour réaliser des travaux sur une installation hors tension, vous devez suivre une procédure composée de 8 étapes.
- Distribuez les cartes aux participants et laissez-leur 5 minutes pour les placer dans le bon ordre.
- Passez ensuite dans chaque groupe pour aborder chaque étape et leur expliquer ce qui est juste et ce qui ne l'est pas. Posez suffisamment de questions pour arriver à une définition claire de chaque étape (voir également les informations générales).



7. CONCLUSION

(c. 10 minutes)

QUESTIONS

- Quels changements mettez-vous en œuvre à l'issue de cette mini-formation ?
- Qu'aviez-vous oublié ? Qu'avez-vous appris ?
- À quoi allez-vous faire particulièrement attention ?
- Quel matériel devons-nous encore utiliser pour travailler de manière sécuritaire ? (Voir également les informations générales.)
- En tant qu'équipe, sur quel point devons-nous nous concentrer particulièrement ? Liste de contrôle ?

POINT D'ACTION

- Le cas échéant, nous pouvons assurer une formation supplémentaire sur la sécurité pour les travailleurs : BA4, BA5, VCA, le travail en hauteur, ... Vous les retrouverez dans l'offre de formations de Volta. La plupart sont gratuites pour les ouvriers SCP 149.01 et vous pouvez demander une prime de formation si vous disposez d'un crédit-prime suffisant. Pour plus d'informations, contactez votre conseiller régional via www.volta-org.be/fr/employeurs/contactez-nous.

Design : www.magelaan.be

UN TRAVAIL SÉCURITAIRE AVEC
LES HUIT RÈGLES D'OR

