

Werken op hoogte: ladders & rolsteigers

Doelstelling

Het doel van deze opleiding is de nodige kennis verwerven om enerzijds op een veilige manier werken op hoogte uit te voeren en anderzijds onder toezicht van een bevoegd persoon mee te helpen aan de montage en demontage van stellingen. Bespreking van de reglementaire aspecten, de technische notities, de risico's en de beschermingsmiddelen die op dit soort werken van toepassing zijn.

Inhoud

Theorie

- De bevoegdheden van de verschillende personen.
- Risico's verbonden aan werken op hoogte en de hiërarchie van preventiemaatregelen.
- Reglementering inzake montage en gebruik van stellingen.
- Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen en anti-val beschermingsmiddelen.
 - Verschillende uitvoeringen van harnasgordels.
 - Soorten verankeringspunten en hun toepassingsgebied.
 - Verbindingsstukken:
 - veiligheidslijnen,
 - valdempers,
 - valstopapparaten,
 - lijnklemmen.
 - Aandachtspunten bij het gebruik van persoonlijke valbeveiliging.
- Het gebruik van ladders.
- Plaatsing- en montageplan.
- Definitie 'Toelaatbare Belasting'.
- Stelling- en materiaalkeuze.
- Ter beschikkingstelling van documenten.
- Correcte verankering en verankeringsplan.
- Controle van stellingen tijdens het gebruik, montage, opbouw en demontage.
- Veilige montage opbouw en demontage van rolstellingen.
- Invloed van de weersomstandigheden.

Praktijk

- Bespreken van de interne veiligheids- en gedragsregels.
- Bespreken van stellingmateriaal, hulpstukken en tabellen.
- Toelichten van het montageplan, verankeringsplan en toelaatbare belasting.
- Controleren van het te gebruiken materiaal.
- Een eenvoudige constructie opbouwen van een rolstelling.
- De algemene staat en de keuring van het harnas controleren.
- Het harnas correct aantrekken en aanpassen aan het lichaam.
- Bevestigen van de levenslijn volgens gebruiksvoorwaarden.

Aantal uur

De opleiding duurt 1 dag.

Basisvereisten en toelatingsvoorwaarden

De deelnemers zijn minstens 16 jaar.

Attest

De opleiding wordt afgesloten met een theoretisch en praktisch examen, de deelnemers ontvangen na een positieve evaluatie een attest.