

Manuel

Motivation et implication

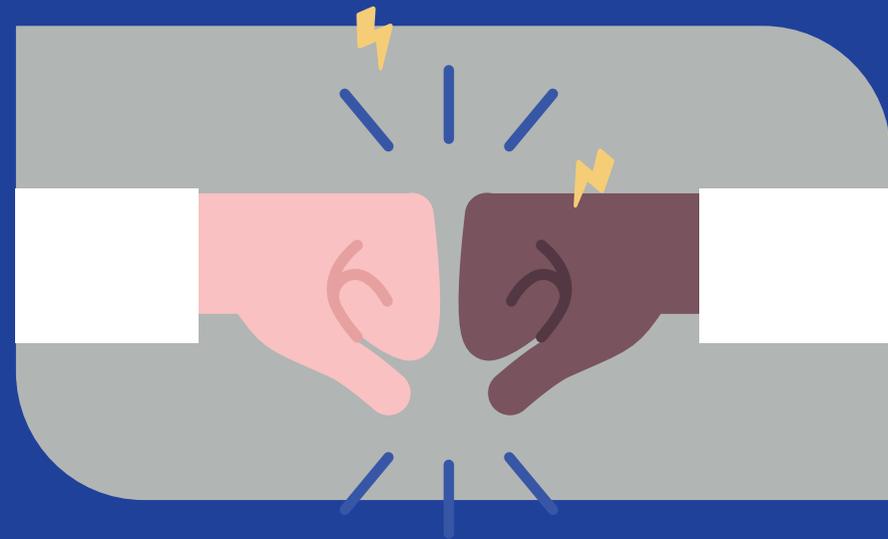


Table des matières

1. Accords	3
2. Échauffement : qu'est-ce qui vous motive ?	3
3. Cartographie de l'équilibre au travail	4
4. ACC de la motivation	4
5. Marque de l'employeur	6
6. Conclusion	7

1. Accords



Nous nous parlons. Nous ne parlons pas en même temps. Nous écoutons. Nous donnons notre avis. Nous faisons part de nos expériences. Nous posons des questions.



Nous arrivons à l'heure. Nous éteignons notre GSM.



On s'écoute les uns les autres et on se laisse parler.



Certaines personnes parlent vite. D'autres parlent lentement. Nous sommes patients. Vous pouvez aider mais donnez d'abord un peu de temps à l'autre personne.



Vous pouvez répondre à une question. Ce n'est pas obligatoire d'y répondre.



On s'en tient au thème.



Vous trouvez que quelque chose n'est pas intéressant ? Essayez tout de même d'y réfléchir et d'en parler.



Êtes-vous en désaccord avec une autre personne ? Ce n'est pas un problème. Peut-être que vous pensez quelque chose de complètement différent. C'est intéressant ! Nous n'allons pas nous convaincre mutuellement de notre propre opinion.



Il n'y a pas de mauvaises réponses. Chacun exprime son opinion calmement.



Nous ne jurons pas. Nous n'insultons pas.



Nous sommes tous égaux, de même importance. Nous apprenons les uns des autres.



Tout ce qui est dit ici reste dans le groupe. Nous n'en parlons à personne !

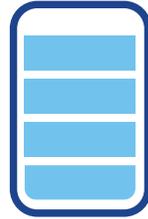
2. Échauffement : qu'est-ce qui vous motive ?

Mes sources d'énergie sont :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

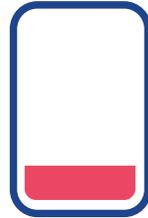
3. Cartographie de l'équilibre au travail

- Qu'est-ce qui me motive dans mon travail, qu'est-ce qui me donne de l'énergie, de l'inspiration ?



Sources d'énergie

- Quelles sont les parties de mon travail que je considère comme éprouvantes, difficiles ?



Éléments énergivores

Dans quelle mesure les exigences des tâches et les sources d'énergie sont-elles équilibrées ?

Y a-t-il un équilibre positif ou négatif dans le travail ?

.....

.....

.....

4. ACC de la motivation

Faites le point sur les mois écoulés.

Quel événement/activité vous ayant apporté beaucoup de satisfaction, est resté(e) gravé(e) dans votre mémoire ? Quelque chose qui vous a donné beaucoup d'énergie ou qui vous a permis de donner le meilleur de vous-même ?

Exemple : en tant que technicien des arts de la scène, vous vous occupez de l'éclairage ou du son lors d'événements en intérieur ou en extérieur (des concerts, des festivals de musique et des représentations théâtrales). Selon le plan du concepteur, vous installerez et connecterez des haut-parleurs, des projecteurs, des tables de mixage et d'autres éléments. Le concert pour lequel vous avez effectué ce travail s'est déroulé sans problème.

Décrivez concrètement les circonstances de votre exemple, ce que cela vous a fait, qui/quoi était impliqué, ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quels sont les leviers qui ont fait de ce moment un moment fort pour vous ? Entourez ce qui correspond le mieux.

A. Autonomie **B. Connexion** **C. Compétence**

Autonomie

- Savoir/pouvoir prendre des initiatives
- Décider soi-même comment se mettre à pied d'œuvre
- Responsabilité
- Pouvoir choisir volontairement de faire quelque chose

Je le veux !

Compétence

- Contrôler les résultats de ses actions
- Pouvoir utiliser ses qualités, faire ce que l'on fait le mieux
- Être capable de mener les choses à bien

Je peux le faire !

Connexion

- Être capable d'établir de bonnes relations avec les autres
- Aimer être vu
- Être entouré de personnes de confiance

J'ai ma place !

Revivez une situation où vous avez été démotivé et/ou vous avez fait preuve de résistance. Décrivez brièvement la situation.

Exemple : en tant que réparateur d'électroménagers, vous recevez un programme quotidien de clients à visiter. C'est vous qui en déterminez l'ordre de passage. Vous vous en réjouissez, car cela vous permet de combiner facilement votre vie professionnelle et votre vie privée. En raison de nouvelles procédures au sein de l'entreprise, l'horaire est fixé et vous n'êtes plus autorisé à décider vous-même du planning de la journée.

.....

.....

.....

.....

.....

Quel besoin a été le plus « malmené » ? Entourez ce qui correspond le mieux.

A. Autonomie **B. Connexion** **C. Compétence**

Au sein de mon organisation :

- Ce sont mes besoins les plus satisfaits :

A. Autonomie **B. Connexion** **C. Compétence**

Parce que :

.....

.....

- Ce sont mes besoins les moins bien satisfaits :

A. Autonomie

B. Connexion

C. Compétence

Parce que :

.....

.....

.....

- De quoi avez-vous besoin pour les satisfaire ?

.....

.....

.....

.....

.....

5. Marque de l'employeur

Une marque de l'employeur forte, c'est la façon dont votre employeur est perçu par les futurs collaborateurs et par les collaborateurs actuels. L'image de marque de l'employeur est importante pour la réussite sur le marché du travail.

Quelle est la raison pour laquelle vous avez choisi cette entreprise comme employeur ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maintenant que vous êtes actif au sein de l'organisation, vos attentes ont-elles été satisfaites ?

Lesquelles l'ont été ?

.....

.....

.....

.....

Quelles sont celles qui ne l'ont pas été ?

.....

.....

.....

.....

.....

Si vous étiez l'employeur, que feriez-vous différemment/change-riez-vous ?

Que changeriez-vous ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Qu'est-ce qui fonctionne bien et que vous souhaiteriez conserver ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

6. Conclusion

À quel besoin allez-vous accorder le plus d'attention ?

En tant que collaborateur, pour rester motivé :

.....
.....
.....

En tant qu'employeur, pour motiver les collaborateurs :

.....
.....
.....

Comment allez-vous vous y prendre ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



VOLTA

KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE



02 476 16 76



Avenue du Marly 15/8
1120 Bruxelles



info@volta-org.be



volta-org.be



ACADEMY



BENEFITS



RESEARCH



EDUCATION



HR-CONNECT